

LA ROUTINE DU SOIR



<p>1 En rentrant à la maison, j'enlève et je range mes chaussures et mon manteau</p>		<p>8 Je me lave les mains avant de manger</p>	
<p>2 Je joue avec papa ou maman jusqu'à 18h15</p>		<p>9 19h00 je dîne</p>	
<p>3 18h15 je mets mes vêtements dans le panier de linge sale</p>		<p>10 19h30 Je joue (seul ou avec maman ou papa)</p>	
<p>4 Je prends ma douche</p>		<p>11 19h50 Je me brosse les dents et je vais au toilette</p>	
<p>5 Je me mets en pyjama et je fais un calin à Papa ou Maman</p>		<p>12 A 20h00 Je lis ou j'écoute une histoire</p>	
<p>6 Jusqu'à 18h55 : Temps libre</p>		<p>13 Je fais un dernier câlin</p>	
<p>7 18h55 Je met le couvert</p>		<p>14 A 20h30 Je fais dodo</p>	