

LA ROUTINE DU MATIN



<p>1</p> <p>7h15 Je me réveille</p>		<p>2</p> <p>8h00 Je fais mon lit et je plis mon pyjama</p>	
<p>2</p> <p>Je Fais un gros calin à Maman et Papa</p>		<p>3</p> <p>8h10 Je fais ma toilette (Je me brosse les dents, me lave le visage, et me coiffe)</p>	
<p>3</p> <p>Je prends mon petit déjeuner</p>		<p>3</p> <p>8h20 5 min de gym/yoga /expression corporelle avec papa ou maman</p>	
<p>4</p> <p>Je m'habille</p>		<p>5</p> <p>8h25 Je mets mes chaussures et mon manteau</p>	
<p>5</p> <p>Petit bisous avant de s'habiller</p>		<p>10</p> <p>A 8h30 Je pars pour l'école</p>	