

Découvres tes forces de caractère



Tes forces de caractère sont ce que tu sais bien faire et qui te fais ressentir de la joie

Un document du blog

[Des sciences pour changer de vie](#)

Quelles sont tes forces de caractère ?

Prends le temps de bien lire les petits textes de la 1^{ère} colonne du tableau situé en dessous.

Lorsque tu es sûr d'avoir bien compris chacun de ces petits textes, regardes si tu es d'accord ou pas d'accord avec chacun des textes.

- **Etre d'accord veut dire que tu te reconnais dans le texte et qu'il correspond à ce que tu penses de toi.**
- **Ne pas être d'accord veut dire que tu ne te reconnais pas dans le texte et qu'il ne correspond pas à ce que tu penses de toi.**

Ensuite, mets une croix dans la dernière colonne du tableau si tu es d'accord avec le texte.

Si tu ne comprends pas vraiment ce qu'il faut faire, ne t'inquiètes pas. Dans ce cas-là demandes à un adulte de t'aider.

Tu es prêt ?

C'est parti...

Si je me reconnais dans le petit texte de cette colonne...	C'est que j'ai la force de caractère de :	Je mets une croix dans cette colonne si je suis d'accord avec le texte
Je ne m'ennuie jamais même quand je suis seul. Lorsque je veux savoir quelque chose je cherche dans les livres ou sur un ordinateur	La curiosité	
J'aime apprendre des choses nouvelles	L'amour d'apprendre	
Mes parents, mes professeurs ou mes amis me disent souvent que je comprends bien les problèmes que je rencontre	L'ouverture d'esprit	
J'ai de l'imagination. j'ai souvent de nouvelles idées pour faire des choses amusantes.	La débrouillardise	
Je sais toujours pourquoi je suis heureux, triste ou en colère. Je sais parler à ceux qui sont tristes, heureux ou en colère	La compréhension des émotions	
Les adultes me disent que j'agis comme les enfants plus âgés que moi. Je sais ce qui est vraiment important dans ma vie	La perspective	
Quand j'ai peur ou que l'on se moque de moi je fais quand même ce qui me semble bien	La bravoure	
Je suis prêt à travailler dur pour obtenir ce que je veux	La persévérance	
Je dis toujours la vérité	L'honnêteté	



Si je me reconnais dans le petit texte de cette colonne...	C'est que j'ai la force de caractère de :	Je mets une croix dans cette colonne si je suis d'accord avec le texte
J'aime aider les autres même si je ne les connais pas	La gentillesse	
Je sais que je suis une personne importante pour quelqu'un d'autre. Je prends soin de mes amis même si je me suis fâché avec eux	L'amour	
J'aime appartenir à un groupe et travailler avec les autres.	La coopération	
Je traite toujours les autres de façon juste. Si j'ai tort, je suis prêt à le dire	L'impartialité	
J'apprécie d'être le capitaine d'une équipe dans un jeu. Les autres me demandent souvent d'être le capitaine de leur équipe	Le leadership	
Je peux arrêter quelque chose qui me plaît (comme un jeu par exemple) si je dois le faire	La maîtrise de soi	
Je ne vais pas dans les situations qui pourraient m'amener des problèmes. On me dit souvent que je fais les bons choix.	La prudence	
Je n'aime pas parler de moi et préfère laisser les autres parler d'eux	La modestie	
J'aime regarder et écouter de belles choses comme de la musique, de la peinture. J'aime admirer la nature, regarder les nuages, les étoiles...	L'appréciation de la beauté	
Je n'oublie jamais de remercier les autres lorsqu'ils m'ont aidé	La gratitude	
Lorsque je ne réussis pas quelque chose je pense toujours à la prochaine fois où je ferais mieux	L'optimisme	
Je crois en certaines choses qui m'apportent du réconfort dans la vie	La spiritualité	
Je pardonne les autres s'ils se trompent. Je n'essaie pas de me venger si on me fait du mal	Le pardon	
J'aime rire et faire rire les autres	L'humour	
Quand je me réveille chaque matin je suis excité en pensant à ce que je vais faire. J'aime la vie que je mène.	L'entrain	

Lorsque tu as terminé. Entoure les forces de caractère avec lesquelles tu es d'accord.

Retourne voir un adulte pour en discuter avec lui.